

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 18.09.2024  
№ 116/3-26-281

**Учебный план  
по адаптированной образовательной программе  
основного общего образования для обучающихся  
с расстройством аутистического спектра  
(вариант 8.2)  
(АОП ООО для обучающихся с РАС (вариант 2))  
на 2024-2025 учебный год**

Саянск  
2024

Учебный план основного общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 3" (далее - учебный план) реализует учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2) на 2024-2025 учебный год

Учебный план основного общего образования обучающихся с РАС является нормативным документом, определяющим структуру и содержание учебно-воспитательного процесса, реализует обязательную и доступную нагрузку в рамках недельного количества часов в каждом классе.

Учебный план соответствует законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебным планом определен перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объем учебного времени, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на уровне основного общего образования.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Для обучающегося с РАС может быть разработан индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок. Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности, например, увеличено время на предметы "Русский язык", "Математика" (за счет часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);

- введение в содержание образовательной программы учебных дисциплин, отвечающих особым образовательным потребностям, в том числе потребностям в сохранении и укреплении здоровья (предметы "Развитие речи", "Адаптивная физическая культура");

- проведение коррекционно-развивающих курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;

- организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;

- реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в том числе выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

#### Недельный учебный план по АООП ООО для обучающихся с РАС (вариант 8.2)

Предметные области	Классы / Учебные предметы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественнонаучные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	2	1	7
	Химия				1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР	1						1
Искусство	Музыка	1	1	1				3

	Изобразительное искусство	1	1	1				3
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	2	2	2	12
Физическая культура и Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
	ОБЗР				1	1	1	3
Итого		26	26	28	28	28	28	164
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	4	2	2	2	2	15
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка		29	30	30	30	30	30	179
<b>Внеурочная деятельность</b>								
		<b>Классы</b>						
		<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	
"Разговоры о важном"		+	+	+	+	+	+	
"Семьеведение"		+	+					
Эмоциональный интеллект					+	+		
"Вехи памяти"			+	+	+	+	+	
"Россия - мои горизонты" (профминимум)			+	+	+	+	+	
"Алгоритмизация и программирование"						+		
"Волейбол"					+	+	+	
«Баскетбол»		+	+					
"Сам себе модельер"		+	+	+				
ФГ: Финансовая грамотность "					+			
"Проектная деятельность"		+	+	+	+	+		
Психокоррекционные занятия		+	+	+	+	+	+	
"Exam English"						+		
"Слово и текст"						+		
ФГ: Естественнонаучная грамотность		+	+	+	+			
"Хоровое пение"		+	+	+				
"Туризм"					+	+		
"Футбол"		+		+				
Юнармия			+					
ДЮП						+		
Все цвета радуги, кроме чёрного		+	+					
Всё, что тебя касается				+	+	+		
Программирование «Python»								+
Ораторское искусство						+	+	