

## **-Что такое вейп?**

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. В состав жидкости для парения входят: глицерин, пропиленгликоль, ароматические добавки, никотин (не всегда). Следует помнить о том, что электронные сигареты – это устройства повышенной опасности, которые при неправильном использовании могут взрываться или воспламеняться.

**- Среди потребителей электронных сигарет существуют мифы, что курение не несет вред здоровью, что при курении не выделяются смолы. Но, отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным. Что мы имеем на самом деле?**

Проведённые исследования показали, что при нагревании жидкости в вейпе вместе с паром выделяется более 30 канцерогенных (способных спровоцировать развитие онкологических заболеваний) веществ. Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхолита, вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол. Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Акролеин *раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства.* Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает *воздействие на центральную нервную систему.* Следует отметить, что концентрация таких веществ, как формальдегид, диацетил и акролеин, прямо пропорциональна повышающейся температуре. А нагрев в вейпе вполне может достигать и 300°С... Соответственно растёт и концентрация вредных веществ, а с ней – и риск онкогенности.

Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают *аллергические заболевания* верхних дыхательных путей вплоть до развития *бронхиальной астмы.*

Никотин, входящий в состав жидкостей для вейпа, относится к *нейротоксинам* и *алкалоидам*, которые формируют стойкую физическую и психическую зависимость, что перечеркивает все доводы о пользе электронных сигарет в борьбе с никотиновой зависимостью. Вдыхаемый дым вызывает *сухость во рту*. Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к *передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью*. Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум **10 токсинов** и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим. Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких, как *гепатит и туберкулез*.

*Вейпинг способствует повышению артериального давления, вызывает дисфункции эндотелия и повышает риск развития инфаркта миокарда и инсульта.*

Если табачная продукция - это, как правило, спазмы сосудов и раковые опухоли, то при вейпах - это растворение мембран, легочная патология немного другого характера и мозговые проблемы, связанные с отмиранием нервных клеток. Глицериновый пар с никотином и ароматизаторами поражает мозг.

## **- Курение безникотиновых электронных сигарет также опасно для здоровья, как и содержащие никотин?**

Человек не перестает быть курильщиком, он становится парильщиком. То есть меняет обычную сигарету на электронную. Зависимость при этом никуда не исчезает. Мнимая безопасность для здоровья формирует стойкое привыкание как на физическом, так и на психологическом уровне. Из-за нехватки привычных для курильщика ощущений насыщения никотином, человек начинает «парить» чаще и больше. Легкие человека травмируются как при курении обычных сигарет, так и электронных. Чем чаще парильщик использует вейп, тем больше вреда он наносит своей дыхательной системе. Жидкости без никотина все равно содержат *пропиленгликоль*, который при нагревании негативно влияет на органы дыхания, а также способствует развитию или обострению многих тяжелых заболеваний. Содержащейся в безникотиновых жидкостях *глицерин* наносит вред кровообращению. Таким образом, на первый взгляд полностью безопасный состав жидкости для электронных сигарет без *никотина* трансформируется в сильные ядовитые соединения (канцерогены, альдегиды) при температурном воздействии. В конце июля 2022 года президент России подписал закон, запрещающий

продажу несовершеннолетним и использование в общественных местах электронных сигарет, вейпов, кальянов и другой никотиносодержащей продукции. Таким образом, на них теперь распространяется действие запретительных мер, которые действуют в рамках антитабачного закона. Таким образом, собрав воедино и проанализировав всю информацию про вейпинг можно сделать совершенно объективное умозаключение – утверждение о “полной безопасности” вейпов это очередной трюк рекламистов и маркетологов, стремящихся завоевать долю рынка увеличением продаж этих устройств.

