

# РОДИТЕЛЯМ

## КАК УБЕРЕЧЬ НАШИХ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ

### Уважаемые родители!

Практически во всех регионах нашей страны сложилась тревожная ситуация по употреблению наркотических средств подростками. Детям могут предложить наркотики на дискотеке, на улице, в школе. Поэтому очень важно то, насколько реально родители воспримут близость проблемы употребления детьми и подростками наркотических средств. Стоит начать с изменения мнения о том, что «все это далеко и не с нами и с нашими детьми», на утверждение: «Если это касается соседского парня, это касается меня и моего ребенка уже сейчас».

Родителям важно иметь авторитет в глазах собственных детей. Воспитание детей – это трудное искусство. Гораздо проще обеспечивать их материальное благополучие – вкусную еду, одежду, красивые игрушки, – чем учить общаться и дружить с другими людьми, задумываться о последствиях своих ошибок. Чтобы понять своего ребенка, нужно общаться с ним, иметь общие интересы, интересоваться успехами подростка, поддерживать его при поражении, соблюдать права, давать возможность решать что-либо им самостоятельно, а не опекать во всем. Только в случае, если вы смогли завоевать авторитет у своего ребенка, ваше мнение, в том числе и об употреблении наркотиков, будет для него значимее, чем мнение его сверстников или кого-то еще.



Слово «НАРКОТИК» В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ОНЕМЕНИЕ» - ЭТО ПСИХОАКТИВНОЕ СРЕДСТВО, СНИЖАЮЩЕЕ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ, ПРИТУПЛЯЮЩЕЕ БОЛЬ И ОКАЗЫВАЮЩЕЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ И СНОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ.

### ПОЧЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ

- нет сил справиться с трудностями;
- нет взаимопонимания с родителями;
- проблемы в школе;
- давление со стороны старших ребят;
- желание установить дружеские отношения в новой компании;
- возможность привлечь внимание;
- неумение интересно проводить свободное время;
- чтобы расслабиться;
- просто попробовать, ради интереса;
- «за компанию»;
- чтоб казаться взрослее или «круче».

### К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ

- Человек становится раздражительным, злым и безразличным ко всему происходящему.
- Резкие и частые перепады настроения, ухудшение памяти и внимания, потеря жизненных ценностей.
- Разрушение семьи, ссоры с родителями, потеря друзей, снижение успеваемость в школе.
- Неопрятный внешний вид, изменения аппетита.
- Нарушение закона: кражи, насилия, разбои.
- Различные заболевания, бессонница.
- Несчастные случаи: травмы, пожары, аварии.
- Суицидальные наклонности.

### КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ

- **Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - *«Нет, спасибо. Это мне не интересно», «Я и без этого прекрасно себя чувствую».*
- **Более жесткий ответ:** «Не бойся - все путем» - *«Это не для меня - мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это времени».*
- **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - *«Наркотики не решат мои проблемы», «Я найду, на что потратить деньги», «Я хочу быть здоровым».*
- **Сменить тему:** «Давай покайфуем?» - *«А ты слышал, что...», «Может, сходим в спортзал?»*
- **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - *«Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто».*
- **Использовать юмор:** «Давай попробуй – будет весело» - *«Я за витамины!».*
- **Не поддаваться на «слабо».** «Тебе слабо?» - *«Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь».*
- **Не проявлять интереса:** тебе предлагают наркотик – *не обращай внимания, просто пройди мимо.*
- **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, *кто не употребляет наркотики.*
- **Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию? *Настоящие друзья не будут предлагать тебе и тем более заставлять попробовать яд.*

### ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии с Уголовным кодексом РФ, мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами:

1. **Употребление** наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. **Приобретение, хранение, изготовление** грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. **Производство, сбыт и пересылка** - лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. **Выращивание** наркосодержащих растений - штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. **Склонение к употреблению** наркотических средств - лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.



Помни! Даже при однократном употреблении наступает привыкание и зависимость!