

Муниципальное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа № 3» (МОУ «СОШ № 3»)
Юбилейный мкр., д. 46, г. Саянск
Иркутская обл., 666301
Тел./факс (39553) 5-37-13
E-mail: school 3sayansk@yandex. ru
ОКПО 31351689, ОГРН 1023801911638,
ИНН/КПП 3814003550/381401001
№ _____
На № _____ от _____

Начальнику МКУ
«Управление образования
администрации городского
округа муниципального
образования «город Саянск»
Кузюковой И.А.

Анализ
работы общественного поста «Здоровье плюс»
за 2023-2024 учебный год

В МОУ «СОШ №3» действует общественный пост «Здоровье плюс». Работа поста регламентирована «Положением об общественном формировании по профилактике наркомании, пропаганде здорового образа жизни (общественном посте «Здоровье Плюс»)», планом работы на учебный год, приказом «Об организации работы общественного поста «Здоровье +» в 2023-2024 учебном году».

В состав общественного поста «Здоровье плюс» входят:

№ п/п	ФИО	Должность	Статус в общественном посте «Здоровье плюс»
1	Захаревич Маргарита Анатольевна	Заместитель директора по воспитательной работе	Председатель
2	Чиркунова Мария Романовна	Социальный педагог	Заместитель председателя
3	Куручкина Ольга Владимировна	Медицинский работник	Член общественного поста
4	Мишак Светлана Викторовна	Педагог-психолог	Член общественного поста
5	Скороходов Денис Николаевич	Заместитель директора по ОБЖ	Член общественного поста
6	Щербинин Артем Александрович	Учащийся 11 класса	Член общественного поста
7	Кожурова Дарья Евгеньевна	Учащаяся 11 класса	Член общественного поста

Общественный пост «Здоровье Плюс» является органом, проводящим комплексную профилактическую работу в образовательном учреждении для выработки у учащихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия к употреблению психоактивных веществ.

В соответствии с инструктивно-методическими указаниями по порядку организации и деятельности общественных наркопостов - постов здоровья в учреждениях основного общего и среднего (полного) общего образования (утверждены приказом министерства образования Иркутской области и министерства здравоохранения Иркутской области от 02.08.2013г.

№ 52-мпр/130-мпр) был составлен план работы на 2023-2024 учебный год. Работа велась планомерно по направлениям: профилактическая работа с учащимися, профилактическая работа с родителями, диагностическая работа и организационно-методическая работа.

Профилактическая работа с учащимися:

- Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений «Высокая ответственность».
- Профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.
- Тренинг жизненных навыков: «Алкоголь: мифы и реальность».
- Информирование учащихся о законодательных актах федерального, областного и муниципального значения об ответственности за употребление ПАВ.
- Всемирный день отказа от табака «Мы не курим, а ты?».
- Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!».
- Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья», посвященная всемирному дню борьбы со СПИДОМ.
- Распространение листовок на тему: «Курить - здоровью вредить» (волонтеры).
- Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с учащимися на тему «Наркотики. Закон. Ответственность».
- Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство».
- Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью».
- В классных группах учащихся выставлены памятки о режиме дня и ЗОЖ.
- Акция «В ладу с собой» («Стресс в твоей жизни. Антистрессовые практики и стрессоустойчивость»).
- Единые классные часы («День здоровья». «Мой здоровый режим дня», «О здоровых и вредных привычках», «О пользе спорта. Мой любимый вид спорта», «Здоровье – потребность или возможность?», «Полезные привычки в любое время года», «Молодежь за ЗОЖ», «Всемирный день без табака. Курение: мифы и реальность», «Мой жизненный выбор»).
- Акция - флешмоб «Жизнь! Здоровье! Красота!».
- Спортивные мероприятия, соревнования в рамках Дня здоровья.
- Спортивные перемены для учащихся 1-4 классов.
- Просмотр видеороликов «Спорт – это здоровье и красота!».
- Полилог-беседа «Правильный выбор» (8-10 классы).
- Профилактическое занятие для обучающихся «Да» и «Нет» не говорите, черное с белом не носите» (7 -11 классы).
- «День спорта и здоровья». Соревнования среди старшеклассников.
- Кинолекторий («Тайны едкого дыма», «Новая мода на зависимость»).
- Областная профилактическая Акция «Жизнь! Здоровье! Выбор!».
- Трансляция видеороликов («Общее дело»: «4 ключа к твоим победам», «Секреты манипуляции. Табак», «Тайна едкого дыма») о ЗОЖ в рекреации 1 этажа.
- Соревнования по пионерболу и волейболу.
- Конкурс рисунков «ЗОЖ».
- «Школа безопасности».
- Марафон «Полезные привычки Первых» («Орлята России» 2-4 классов)
- Всероссийский проект «Первая помощь», урок.
- Всероссийская онлайн-акция «Марафон доверия 2024».
- Всероссийская акция «Весенняя прогулка».
- Видеоролик «Реальная жизнь – без наркотиков!».
- Занятие для обучающихся «Сделай правильный выбор!»
- Просмотр фильма «Сделай правильный выбор» с последующим обсуждением.

Общий охват учащихся – 628 чел. Всего проведенных мероприятий – 87, из них: лекции, беседы, уроки, семинары, круглые столы и пр.

Профилактическая работа с родителями:

- Родительские собрания с включением вопросов профилактики употребления ПАВ несовершеннолетними.
- Родительское собрание: «Родители, дети, здоровье, привычки».
- Распространение буклетов среди родителей «С чего начинается зависимость».
- Консультация на тему: «Подростковая наркомания».
- Информирование родителей о законодательных актах федерального, областного и муниципального значения об ответственности за употребление ПАВ.
- Распространение буклетов среди родителей «Привычки взрослых в поведении и привычках детей».
- Распространение листовок «Симптомы распознавания и использования наркотиков».
- Разработка для родителей памятки «Поддержка ребёнка».
- Участие родителей в мероприятиях и акциях в рамках проведения областных профилактических недель.

Общий охват родителей – 470 чел.

Организационно-методическая работа:

- Консультации для классных руководителей с целью организации работы по профилактике наркозависимости, алкоголизма и табакокурения среди учащихся.
- Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов и бесед.
- Доклад «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».
- ШМО классных руководителей по теме: «О социально-психологическом тестировании с использованием ЕМ».

Общий охват педагогов – 60 чел.

Диагностическая работа:

- Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.
- Профилактический медицинский осмотр на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотиков по итогам социально-психологического тестирования школьников.

В 2023-2024 учебном году, социально-психологическим тестированием, направленным на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ с использованием Единой методики, приняли участие 255 чел. (100% от общего количества, подлежащих социально-психологическому тестированию). По результатам СПТ количество обучающихся, составивших группу повышенной вероятности рискованного поведения (ПВРП) - 51 чел. (20% от числа обучающихся, принявших участие в тестировании). Из них: обучающихся с высочайшей вероятностью проявления рискованного поведения («группа риска») - 17 чел. (7% от числа обучающихся, принявших участие в тестировании); обучающихся с высокой вероятностью проявления рискованного поведения - 34 чел. (13,3% от числа обучающихся, принявших участие в тестировании).

Педагоги школы применяют здоровьесберегающие технологии на уроках, это делается не только в младших классах, но и в старших. Игры на воздухе, занятия на свежем воздухе, привлечение к спорту, проведение школьных и внешкольных мероприятий позволяют профилактировать употребление ПАВ несовершеннолетними.

В школе реализуются превентивные программы. Реализация превентивных программ «Всё, что тебя касается» (7-11 классы), «Все цвета, кроме черного» (5-6 классы), «Полезные привычки» (1-4 классы) – регламентирована приказом по школе «О реализации в 2023-2024 учебном году превентивных программ». Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием и в соответствии с рабочими программами. Превентивными программами охвачены все параллели классов.

В 5-6 классах реализуется превентивная программа «Все цвета, кроме черного», которая направлена на профилактику табакокурения и употребления алкоголя, формирование навыков здорового образа жизни. В реализации программы участвует 100% учащихся. Об эффективности реализации программы свидетельствует тот факт, что:

- во-первых, по результатам пре- и пост-тестов наблюдается положительная динамика: процентные изменения от 42% до 56%;
- во-вторых, учащиеся этих классов активно участвуют в профилактических акциях и мероприятиях.

В 7 - 11 классах реализуется превентивная программа «Всё, что тебя касается», способствующая формированию уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей анализировать и контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое здоровье; стать свободным и самодостаточным, здоровым и успешным.

В программе рассматриваются различные аспекты здоровья подростков: физическое, психическое, нравственное, репродуктивное в их непосредственной связи и взаимовлиянии.

При реализации программы соблюдается преемственность. В каждой параллели определено по 7 часов, в 11 классах – по 8 часов. Сложность и серьезность тренингов зависит от возрастной группы. Занятия проводятся в интерактивной форме, в форме тренингов.

По результатам собеседования с учащимися, выяснено, что предлагаемые темы тренингов интересны для учащихся. Так, учащимися 10-11 классов отмечены такие занятия, как «Мужчина и женщина», «Критическое мышление»; учащимися 8 классов: «Мое мнение». К тому же, наблюдается повышение активности учащихся в организации и проведении профилактических акций и мероприятий (57% учащихся 7-11 классов являются организаторами флешмобов, акций).

На занятиях используются разнообразные формы обучения, такие, как мозговой штурм, групповая дискуссия, упражнения-энергизаторы. При проведении занятий используются формы, отличные от урочных, что повышает познавательный интерес учащихся.

Маркером для определения результативности превентивных программ является недопущение учащимися правонарушений и фактов употребления ПАВ (снижение количества учащихся, состоящих на различных профилактических учетах, в том числе на учете общественного поста «Здоровье плюс»).

Статистика состоящих на профилактическом учете поста «Здоровье плюс»

Учебный год	Количество учащихся, состоящих на учете поста «Здоровье плюс»											Всего	
	За курение			За употребление спиртных напитков			За употребление токсических веществ			За употребление наркотических веществ			
	Снято	Поставлено	Всего	Снято	Поставлено	Всего	Снято	Поставлено	Всего	Снято	Поставлено		Всего

2018-2019	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
2019-2020	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
2020-2021	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2021-2022	0	0	0	1	2	2	0	0	0	0	0	0	2
2022-2023	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2023-2024	0	0	0	0									

По итогам работы школьного поста «Здоровье» за 2023-2024 учебный год можно сделать следующие выводы:

1. Профилактическая работа проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

2. Применяются как традиционные, так и современные подходы в профилактической работе.

3. Все мероприятия построены на позитивной профилактике употребления ПАВ.

Директор

В.Б. Зыков

Чиркунова М.Р.