

Рекомендации для родителей Баловать ли ребёнка?

Представьте себе, что вы живете, как в сказке: еда и напитки сами появляются на столе, вам тепло и уютно, тихо звучит музыка, издалека доносятся обрывки разговора... Вам так хорошо... И вдруг вас выбрасывают из вашего дома! Впервые в жизни вы мерзнете. Вы должны теперь просить, когда вам хочется есть. Комфорта никакого. Вокруг невыносимый шум, свет режет глаза. Примерно так вы себя чувствовали при появлении на свет, и так чувствует себя каждый новорожденный. Каждый человек появляется на свет в некотором смысле преждевременно - ведь без немедленной и постоянной помощи он не может выжить. Поэтому так ценно все, что делают мать, отец и другие взрослые, чтобы облегчить младенцу привыкание к новым условиям. И нет абсолютно никакой опасности в это время (или в последующие месяцы) изнежить и избаловать ребенка. Помните также, что ни один ребенок не кричит и не плачет беспричинно. По всей вероятности, он хочет есть или пить или у него мокрая пеленка, а может быть, ему просто одиноко. Неужели он должен усвоить такую печальную истину: если я тихонько хнычу, никто не обращает на меня внимания, если я, надрываясь, долго ору во все горло, тогда, наконец, кто-нибудь подходит ко мне и смотрит, что случилось.

Ни один ребенок не хочет тиранить своих родителей. Однако если никто с любовью не откликнется на его потребности, у него возникает только одно чувство: меня все покинули. Поэтому ни одна мать и ни один отец не должны слушать тех, кто говорит, что они балуют ребенка. Матери сами знают все лучше других. Как бы крепко мать ни спала, она тотчас же пробуждается и начинает внимательно вслушиваться, готовая в любую минуту вскочить, если ее ребенок вдруг тихонько кашляет или чуть-чуть иначе, чем обычно, дышит.

Одна из главных потребностей такого крошечного человечка - это чтобы о нем заботились, любили его, чтобы иногда носили на руках, даже если у него и есть все необходимое. Родители, которые дают своему ребенку все это, закладывают основы того, чтобы он вырос уверенным в себе и счастливым человеком, который не должен бороться за расположение к себе, которому даже в голову не придет добиваться внимания силой.

Если родители учитывают эти потребности своего ребенка, они в первую очередь оказывают услугу самим себе. Подержите после первого же писка своего ребенка немного на руках - пусть это утомительно, но зато дарит счастье. Если же вы стиснете зубы и оставите ребенка кричать - это будет всех только нервировать и вызывать гнев на самого безобидного члена семьи - ребенка.

Крик укрепляет легкие? Бабушкины сказки. Над этим можно только посмеяться. Плач малыша приводит только к одному результату - дополнительному стрессу для родителей.

Любви не может быть слишком много! Исследования показали, что у детей, которые в раннем детстве видели много тепла и ласки, будущий брак оказывается более прочным.

Однако нужно помнить, что речь здесь шла только о беспомощных малышах первого года жизни. Чем взрослей становятся дети, тем больше, к сожалению, они узнают, что мир вокруг стоит не только на добре и отзывчивости. Конечно, любовь и безусловная поддержка родителей - это прочная основа на всю жизнь. Но позже ребенок поймет, что иногда нужно и подождать, пока исполнят твое желание или пока у другого найдется для тебя время. Это на пользу вашему ребёнку.